

ПРИМЕРНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ

Приложение к приказу
№ 73 от 16.06.2025

для организации питания детей с 1-х до 3 лет с 10,5 часовым содержанием

1пн	1вт	1ср	1чт	1пт
Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
Каша овсяная (геркулес) жидкая с сахаром и маслом сливочным 150	Каша манная жидкая с сахаром и маслом 150	Каша гречневая вязкая с сахаром и маслом сливочным 150	Каша пшеничная жидкая с сахаром и маслом сливочным 150	Каша ячневая вязкая с сахаром и маслом сливочным 150
	Сырок творожный 90гр		Яйцо куриное 40	
Бутерброд с маслом сливочным 40	Бутерброд с повидлом 55	Бутерброд с сыром 45	Бутерброд с маслом сливочным 40	Бутерброд с повидлом 55
Какао с молоком150	Кофейный напиток с молоком 150	Чай с молоком 150	Какао с молоком 150	Чай с лимоном 150
Печенье в ассортименте		Вафли в ассортименте	Апельсин с сахаром95	Яблоко 95
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
Салат из горошка зеленого консервированного40	Салат из свеклы 40	Икра кабачковая 40	Салат из кукурузы (консервированной) 40	Винегрет овощной40
Рассольник Ленинградский 150	Суп картофельный с макаронными изделиями 150	Щи по-уральски 150	Суп картофельный с бобовыми (горохом)150	Суп картофельный с крупой 150
Котлеты рубленые из говядины с соусом 60/15	Плов из птицы 160	Фрикадельки мясные в соусе 50/15	Рыба, запеченная в сметанном соусе 60	Гуляш из отварного мяса (говядины) 60
Пюре картофельное 110		Макаронные изделия отварные (гарнир)110	Пюре картофельное 110	Каша рассыпчатая гречневая (гарнир)110
Сок 150	Компот из сушёных фруктов (смесь)150	Кисель витаминный 150	Напиток с витаминами «Витошка» 150	Компот из сушёных фруктов (смесь)150
Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30
Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник
Суп молочный с вермишелью150	Суп картофельный с крупой (пшено)150	Пирожок печеный из сдобного теста 60	Оладьи с повидлом 65	Макароны отварные с сыром150
"Гребешок" с повидлом"60	Чай с лимоном150	Напиток из плодов шиповника150	Чай с сахаром150	Кофейный напиток с молоком150
Чай с сахаром150	Яблоко 95			

2пн	2вт	2ср	2чт	2пт
Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
Каша «Дружба» 150	Омлет натуральный 130	Каша рисовая жидкая с сахаром и маслом сливочным 150	Каша пшеничная жидкая с сахаром и маслом сливочным 150	Суп молочный с вермишелью 150
Бутерброд с повидлом 55	Бутерброд с маслом сливочным 40	Бутерброд с сыром 45	Бутерброд с повидлом 55	Бутерброд с маслом сливочным 40
Какао с молоком 150	Кофейный напиток с молоком 150	Чай с молоком 150	Какао с молоком 150	Кофейный напиток с молоком 150
Печенье в ассортименте	Яблоко 95	Вафли в ассортименте	Апельсин с сахаром 95	Яблоко 95
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
Салат из горошка зеленого консервированного 40	Салат из свеклы 40	Икра кабачковая 40	Салат из кукурузы (консервированной) 40	Винегрет овощной с луком репчатым 40
Борщ с капустой и картофелем 150	Суп фасолевый 150	Суп картофельный с крупой (рис) 150	Суп с рыбными консервами 150	Суп пюре из разных овощей 150
Тефтели мясные из говядины с соусом 50/15	Птица тушеная в соусе 50/15	Котлеты рубленые из говядины с соусом 60/15	Биточки рубленые из птицы с соусом 60/20	Фрикадельки мясные в соусе 50/15
Пюре картофельное 110	Макаронные изделия отварные (гарнир) 110	Каша рассыпчатая гречневая (гарнир) 110	Пюре картофельное 110	Рис припущенный (гарнир) 110
Сок 150	Компот из сушёных фруктов (смесь) 150	Кисель витаминный 150	Напиток с витаминами «Витошка» 150	Компот из сушёных фруктов (смесь) 150
Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30
Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник
Манник 130	Каша пшенная с яблоками 150	Блины со сгущенным молоком 65	Суп картофельный с крупой (рис) 150	Вареники ленивые 130
	Пирог открытый с повидлом 50		Ватрушка с повидлом 60	
«Снежок» 150	Чай с лимоном 150	Напиток из плодов шиповника 150	Чай с сахаром 150	Компот из ягод замороженных 150
			Хлеб пшеничный 30	